

**Naam:** .....

**Geboortedatum:** .... - .... - .....

**Vragenlijst ter voorbereiding van uw afspraak voor het spreekuur “preventie hart- en vaatziekten”.**

Binnenkort komt u op het spreekuur “preventie hart- en vaatziekten”. Ter voorbereiding van deze afspraak stellen wij het op prijs als u een aantal vragen wilt beantwoorden. Wilt u de ingevulde vragenlijst bij de afspraak mee nemen?

**Algemeen**

Wat wilt u bij dit bezoek zeker bespreken?

.....  
.....

Wilt u in het onderstaande schema aankruisen of u zelf één van onderstaande ziektes of aandoeningen heeft of heeft gehad en vervolgens of uw vader, moeder, broer(s) of zus(sen) één van onderstaande ziektes of aandoeningen heeft of heeft gehad?

	U zelf	Vader	Moeder	Broers/zussen
<b>Myocard infarct</b> <i>Hartinfarct</i>				
<b>Angina pectoris</b> <i>Aanvallen van pijn op de borst door vernauwing van de slagaderen rondom het hart</i>				
<b>Hartfalen</b> <i>Problemen van de hartspier</i>				
<b>Perifeer arterieel vaatlijden</b> <i>Afsluiting van de vaten</i>				
<b>Aneurysma Aorta</b> <i>Verwijding van de lichaamsslagader</i>				
<b>TIA</b> <i>Voorbijgaande beroerte</i>				
<b>CVA</b> <i>Herseninfarct</i>				
<b>Atherosclerose</b> <i>Aderverkalking</i>				
<b>Claudicatio klachten</b> <i>Etalage benen</i>				
<b>Verhoogde bloeddruk</b>				
<b>Verhoogd cholesterol</b>				
<b>Diabetes Mellitus</b> <i>Suikerziekte</i>				
<b>Nierinsufficiëntie</b> <i>Onvoldoende werking van de nieren</i>				

**Heeft u naaste familie vader, moeder, broer(s) of zus(sen) dit voor het 60`ste levensjaar gehad?      Ja / nee**

**Zo ja, wie:**.....

**Heeft u naaste familie vader, moeder broer(s) of zus(sen) dit na het 60`ste levensjaar gehad?      Ja / nee**

**Zo ja, wie:**.....

**Naam:**.....

**Geboortedatum:**.....-.....-.....

**Voeding en beweging**

Wilt u van twee verschillende dagen een voedings- en beweegdagboek bijhouden in de week voor uw afspraak? U kunt hiervoor het onderstaande schema invullen. Wilt u in het schema alles aangeven wat u eet, drinkt en wat u die dag aan beweging heeft gedaan?

	<b>DAG 1</b>	<b>DAG 2</b>
<b>Ontbijt</b>		
<b>In de loop van de morgen</b>		
<b>Middagmaaltijd</b>		
<b>In de loop van de middag</b>		
<b>Avondmaaltijd</b>		
<b>In de loop van de avond</b>		
<b>Beweging</b> <i>(welke activiteit en hoe lang?)</i>		